

Jahrgangsstufe 6 – Übersicht

1. **„Vielfältig und fair“** – Zu zweit und in Gruppen um Räume, Gegenstände und Ausgangssituationen regelgerecht kämpfen
2. **„Rolle, Handstand, Rad, Hocke... und was geht noch?“** – Grundlegende turnerische Bewegungsfertigkeiten am Boden für die Gestaltung einer Bewegungsverbinding nutzen und am Kasten, Bock oder Pferd (Vorbereitung WBJs Mitte Dezember)
3. **„Vom Streetball zum Basketball“** – Einfache Streetballvariationen (1:1/2:2/3:3) durch taktisch angemessenes und regelgerechtes Verhalten bewältigen
4. **„Meter für Meter“** - Einradfahren-Lernen zur Förderung von koordinativen Fähigkeiten
5. **„Basic Tricks mit Seil und Partner“** – Eine Minichoreo mit dem Seil zum Rhythmus der Musik gestalten und dabei mindestens 3 Tricks kombinieren und demonstrieren
6. **„Ausdauer macht Spaß!“** – In unterschiedlichen spielerischen Belastungssituationen die Reaktionen des eigenen Körpers kennen lernen und beschreiben
7. **„Höher, schneller, weiter - Abgerechnet wird zum Schluss“** – Wir bereiten uns gemeinsam auf einen leichtathletischen Dreikampf vor und führen ihn regelgerecht gegeneinander durch
8. **„Gold, Silber, Bronze“** - Fit und leistungsstark zum Schwimmbzeichen
 - Eine „neue“ Schwimmlage (Kraul in Bauch- oder Rückenlage / Brustschwimmen) in der Grobform beherrschen und eine bekannte Schwimmlage „verfeinern“
 - Ausdauerleistung